

CUPA ROMÂNIEI KARATE FUDOKAN SI FUDOKAN SPORT 2025

ORGANIZATOR:

AFC BLUE LIONS BUCURESTI

LOC DE DESFĂȘURARE: **IZVORANI**

DATA: **21.11.2025-23.11.2025**



ACKF

ASOCIAȚIA CLUBURILOR DE KARATE FUDOKAN



CUPA ROMANIEI 2025

Categoria Copii A

(Participanti nascuti in anul 2018 si după acest an)

**KATA INDIVIDUAL FEMININ / MASCULIN. CATEGORIA I: Centuri albe + galbene;
CATEGORIA II: Centuri portocalii si centuri superioare)**

KIHON INDIVIDUAL FEMININ / MASCULIN

KIHON IPPON INDIVIDUAL FEMININ / MASCULIN

SANBON SHOBU INDIVIDUAL FEMININ / MASCULIN

KATA ECHIPE FEMININ / MASCULIN

EN-BU MIXT; EN-BU MASCULIN



CUPA ROMANIEI 2025

Categoria Copii B

(Participanti nascuti in anul 2017, 2016)

**KATA INDIVIDUAL FEMININ / MASCULIN: CATEGORIA I: Centuri albe - portocalii;
CATEGORIA II: Centuri verzi și albastre si CATEGORIA III: centuri maro și negre)**

**KIHON INDIVIDUAL FEMININ / MASCULIN: CATEGORIA I: Centuri albe - portocalii;
CATEGORIA II: Centuri superioare**

KIHON IPPON KUMITE FEMININ / MASCULIN

KUMITE NIHON SHOBU INDIVIDUAL FEMININ/ MASCULIN

(Categorie 1: -30 KG, Categorie 2: +30 KG)

KOBUDO: ARME LUNGI



CUPA ROMANIEI 2025

KATA ECHIPE FEMININ / MASCULIN EN-BU

MIXT

EN-BU MASCULIN



ACKF
ASOCIAȚIA CLUBURILOR DE KARATE FUDOKAN

CUPA ROMANIEI 2025

Categoria COPII C

(Participanti nascuti in anii 2014, 2015)

KATA INDIVIDUAL FEMININ / MASCULIN: CATEGORIA I: Centuri albe - portocalii;
CATEGORIA II: Centuri verzi și albastre și CATEGORIA III: centuri maro și negre)

KIHON INDIVIDUAL FEMININ / MASCULIN: CATEGORIA I: Centuri albe - portocalii;
CATEGORIA II: Centuri superioare

KUMITE IPPON SHOBU FEMININ / MASCULIN

(Categorie 1: -35 KG, Categorie 2: +35 KG)

KUMITE NIHON SHOBU INDIVIDUAL FEMININ/ MASCULIN

(Categorie 1: -35 KG, Categorie 2: +35 KG)

KOBUDO: ARME LUNGI



CUPA ROMANIEI 2025

KATA ECHIPE FEMININ / MASCULIN EN-BU MIXT

EN-BU MASCULIN

CUPA ROMANIEI 2025

Categoria JUVENIL

(Participanti nascuti in anii 2012 și 2013)

**KATA INDIVIDUAL FEMININ / MASCULIN: CATEGORIA I: Centuri albe - portocalii;
CATEGORIA II: Centuri verzi și albastre și CATEGORIA III: centuri maro și negre)**

**KIHON INDIVIDUAL FEMININ / MASCULIN: CATEGORIA I: Centuri albe - portocalii;
CATEGORIA II: Centuri superioare**

KUMITE IPPON SHOBU FEMININ / MASCULIN

(Categorie 1: -40 KG, Categorie 2: +40 KG)

KUMITE NIHON SHOBU INDIVIDUAL FEMININ/ MASCULIN

(Categorie 1: -40 KG, Categorie 2: +40 KG)

KOBUDO: ARME LUNGI



CUPA ROMANIEI 2025

KATA ECHIPE FEMININ / MASCULIN EN-BU MIXT

EN-BU MASCULIN

CUPA ROMANIEI 2025

DETALII TEHNICE CATEGORIILE COPII A-JUVENIL

KATA INDIVIDUAL

Grupele 1, 2, 3, JUVENIL:

Preliminarii, semi-finale, finale – Sistem de arbitraj cu stegulețe, fără sistem de recalificare

Lista cu Kata permise (atât pentru kata individual cât și pentru kata echipe):

TOKUI KATA

KATA ECHIPE

- Aplicația bunkai se va executa doar de către grupa JUVENIL și categoriile superioare acesteia, doar la cea mai avansată categorie de experiență.
- Fiecare echipă de kata va fi formată din 3 participanți de același gen.



CUPA ROMANIEI 2025

KIHON INDIVIDUAL KUMITE

- Se va face pas înainte cu piciorul stâng, cu tehnica Gedan Barai. Se va executa fiecare tehnică din tabelul de mai jos de câte 4 ori. Ultima tehnică va fi executată cu Kiai.

KIHON KUMITE INDIVIDUAL - GRUPELE 1 ȘI 2	
Oi-Zuki Jodan	Înaintare
Age-Uke /Gyaku-Zuki	Retragere
Gyaku-Zuki Chudan	Înaintare
Uchi-Uke /Gyaku-Zuki	Retragere
Mae-Geri Chudan	Înaintare
Gedan-barai / Gyaku-Zuki	Retragere



CUPA ROMANIEI 2025

KIHON KUMITE INDIVIDUAL - GRUPELE 3 ȘI JUVENIL	
Oi-Zuki Jodan	Înaintare
Age-Uke /Gyaku-Zuki	Retragere
Gyaku-Zuki Chudan	Înaintare
Soto-Uke /Gyaku-Zuki	Retragere
Mae-Geri Chudan	Înaintare
Gedan-barai / Gyaku-Zuki	Retragere
Mawashi-Geri Chudan	Înaintare
Uchi-Uke /Gyaku-Zuki	Retragere



ACKF
ASOCIAȚIA CLUBURILOR DE KARATE FUDOKAN

CUPA ROMANIEI 2025

IMPORTANT!

Atleții vor concura câte doi. La intrarea pe tatami, înainte să intre pe tatami se vor saluta între ei. Apoi vor saluta la tatami și vor pătrunde până pe semne. Vor saluta către Shushin și vor începe execuția. În cazul în care sunt penalizări, atleții vor fi depunctați conform foii de arbitraj de la kata individual și în cazul în care se greșește tehnica/nivelul de execuție al tehnicilor menționate în tabelul de mai sus.

KIHON IPPON KUMITE INDIVIDUAL

ATAC: Se va face pas în retragere cu Gedan-barai, în zenkutsu dachi, pe partea stângă (Hidari).

În meciul de finală se va executa și pe partea dreaptă.

APARARE: Se va aștepta în Yoi dachi până se va executa fiecare tehnică din tabelele de mai jos, toate pe partea stângă (Hidari). **În meciul de finală se va executa și pe partea dreaptă.**

Înainte de atac se va regla distanța, după comanda „TEST” a arbitrului.

Deplasările se fac numai în linie dreaptă.



CUPA ROMANIEI 2025

Se va anunța verbal atacul și apoi se va repeta verbal de către cel care se apără.

Orice contact este interzis.

COPII A:

ATAC	AKA	Oi-zuki (jodan)
APARARE	SHIRO	Age-uke, Contra atac: Gyaku-Zuki-Chudan
ATAC	AKA	Oi-zuki (chudan)
APARARE	SHIRO	Soto-uke, Contra atac: Gyaku-Zuki-Chudan
ATAC	AKA	Mae-geri (chudan)
APARARE	SHIRO	Gedan-barai, Contra atac: Gyaku-Zuki-Chudan

COPII B:

ATAC	AKA	Oi-zuki (jodan)
APARARE	SHIRO	Age-uke, Contra atac: Gyaku-Zuki-Chudan
ATAC	AKA	Mae-geri (chudan)
APARARE	SHIRO	Gedan-barai, Contra atac: Gyaku-Zuki-Chudan
ATAC	AKA	Mawashi-geri (chudan)
APARARE	SHIRO	Uchi Uke, Contra atac: Gyaku-Zuki-Chudan



ACKF

ASOCIAȚIA CLUBURILOR DE KARATE FUDOKAN

CUPA ROMANIEI 2025

Categoria Cadeți

(Participanți născuți în anii 2010 și 2011)

KATA INDIVIDUAL FEMININ/MASCULIN

(Categorie 1: Centuri albe-verzi; Categorie 2: Centuri albastre – negre)

FUKU-GO FEMININ/MASCULIN

Centuri albastre – negre

KIHON KUMITE FEMININ/MASCULIN

Centuri albe-verzi

INDIVIDUAL KUMITE SANBON SHOBU FEMININ;

(Categorie 1: toate gradele -55 KG, Categorie 2: toate gradele +55 kg)



CUPA ROMANIEI 2025

INDIVIDUAL KUMITE SANBON SHOBU MASCULIN:

(Categorie 1: toate gradele -65 KG, Categorie 2: toate gradele +65 kg)

INDIVIDUAL KUMITE IPPON SHOBU FEMININ;

(Categorie 1: toate gradele -55 KG, Categorie 2: toate gradele +55 kg)

INDIVIDUAL KUMITE IPPON SHOBU MASCULIN:

(Categorie 1: toate gradele -65 KG, Categorie 2: toate gradele +65 kg)

KOBUDO INDIVIDUAL FEMININ/ KOBUDO INDIVIDUAL MASCULIN

KATA ECHIPE FEMININ/MASCULIN

EN-BU MIXT

EN-BU MASCULIN



CUPA ROMANIEI 2025

Categoria Juniori

(Participanți născuți în anii 2009, 2008, 2007)

KATA INDIVIDUAL FEMININ/MASCULIN

(Categorie 1: Centuri albe-verzi; Categorie 2: Centuri albastre – negre)

FUKU-GO FEMININ/MASCULIN

Centuri albastre – negre

KIHON KUMITE FEMININ/MASCULIN

Centuri albe - verzi

INDIVIDUAL KUMITE SANBON SHOBU FEMININ;

(Categorie 1: toate gradele -55 KG, Categorie 2: toate gradele +55 kg)



CUPA ROMANIEI 2025

INDIVIDUAL KUMITE SANBON SHOBU MASCULIN:

(Categorie 1: toate gradele -65 KG, Categorie 2: toate gradele +65 kg)

INDIVIDUAL KUMITE IPPON SHOBU FEMININ;

(Categorie 1: toate gradele -55 KG, Categorie 2: toate gradele +55 kg)

INDIVIDUAL KUMITE IPPON SHOBU MASCULIN:

(Categorie 1: toate gradele -65 KG, Categorie 2: toate gradele +65 kg)

KOBUDO INDIVIDUAL FEMININ/ KOBUDO INDIVIDUAL MASCULIN

KATA ECHIPE FEMININ/MASCULIN

EN-BU MIXT

EN-BU MASCULIN



CUPA ROMANIEI 2025

Categoria TINERET + SENIORI

(Participanti nascuti in anii 2006, 2005 și înainte)

KATA INDIVIDUAL FEMININ/MASCULIN

(Categorie 1: Centuri albe-verzi; Categorie 2: Centuri albastre – negre)

FUKU-GO FEMININ/MASCULIN

Centuri albastre – negre

KIHON KUMITE FEMININ/MASCULIN

Centuri albe - verzi

INDIVIDUAL KUMITE SANBON SHOBU FEMININ;

(Categorie 1: toate gradele -60 KG, Categorie 2: toate gradele +60 kg)



CUPA ROMANIEI 2025

INDIVIDUAL KUMITE SANBON SHOBU MASCULIN:

(Categorie 1: toate gradele -70 KG, Categorie 2: toate gradele +70 kg)

INDIVIDUAL KUMITE IPPON SHOBU FEMININ;

(Categorie 1: toate gradele -60 KG, Categorie 2: toate gradele +60 kg)

INDIVIDUAL KUMITE IPPON SHOBU MASCULIN:

(Categorie 1: toate gradele -70 KG, Categorie 2: toate gradele +70 kg)

KOBUDO INDIVIDUAL FEMININ/ KOBUDO INDIVIDUAL MASCULIN

KATA ECHIPE FEMININ/MASCULIN

EN-BU MIXT

EN-BU MASCULIN



CUPA ROMANIEI 2025

Categoria Ikkaido

(Participanți cu dizabilități)

KATA INDIVIDUAL



CUPA ROMANIEI 2025

Detalii eveniment

**AFC Blue Lions București, cu sprijinul Asociației Cluburilor de Karate Fudokan vă invită la Cupa României, eveniment desfășurat la Izvorani
– Complex Olimpic Sydney, în data de 21-23.11.2025**

Costurile probelor competiționale sunt următoarele:

- Participare la probele individuale – 450 lei/sportiv, indiferent de numărul de probe individuale la care participă sportivul**
- Participare la o singură probă individuală – 250 lei**
 - Probe de En-Bu - 100 lei/echipa**
 - Probe de Kata Echipe - 150 lei/echipa**



CUPA ROMANIEI 2025

**Nota: Înscrierile competiționale și costurile de mai sus mentionate sunt valabile pentru sistemul de plăți agreed de către ACKF și anume: Data limita pentru efectuarea înscrierilor competiționale efectuate on-line și pentru achitarea taxelor competiționale este 10.11.2025*

Pentru plata taxelor de competitie va atasam urmatoarele detalii:

AFC Blue Lions Bucuresti, CIF 17865171

Sediul social: str Dr Iacob Felix, nr 97, bl 17 A, Sc 2, ap 45, Sector 1 Bucuresti,

Cont curent: BANCA BRD: IBAN RO36BRDE445SV42832694450

Fiecare sportiv poate participa o singura data la o proba, la categoria sa de vârstă. Este permisa participarea sportivilor la categorii de varsta superioare, cu conditia ca acestia sa nu participe si la categoria de lor de varstă.



CUPA ROMANIEI 2025

**In cazul probelor de echipe, echipa va participa la categoria de vârstă a celui mai în vârstă component.*

În probele de luptă (Shobu Ippon Kumite, Fuku-go) sportivii sunt obligați să poarte echipament de protecție: manuși albe agreeate WFF, gutieră, protecție piept (fete) și protecție genitală (băieți) – opțional.

În probele de luptă (INDIVIDUAL KUMITE SHOBU NIHON, INDIVIDUAL KUMITE SANBON SHOBU) sportivii sunt obligați să poarte echipament de protecție: cască (categoriile de copii), gutieră, protecție piept (pieptar cu burete), mănuși roșii și albe/albastre cu burete, tibiere cu botoși roșii și albastre cu burete (purtate pe sub pantalonii de kimono), centură roșie și albastră și protecție genitală (băieți) – opțional



CUPA ROMANIEI 2025

Pentru arbitraj este necesară licența anuală Fudokan Romania. Fiecare club are obligația de a delega minim un arbitru acreditat Fudokan România prezent pe toată durata competiției.

Tinuta de arbitraj este formata din:

**Karate-Gi de culoare alba, Vestă aprobată Fudokan România - opțional,
Hakama de culoare neagra, Centura neagra, Fluier, Cronometru**

NU este permisa purtarea sau folosirea urmatoarelor obiecte in timpul arbitrajului: Incaltaminte, ceasuri, bratari, bijuterii stridente.

Pentru participarea în competiție este necesară completarea formularului de accidente.



CUPA ROMANIEI 2025

Fiecare club va primi câte o acreditare de delegat cu acces în zona competițională la fiecare 10 sportivi înscriși.



CUPA ROMANIEI 2025

INFORMAȚII ȘI DETALII

CONSTANTIN CĂLIMAN

PREȘEDINTE ACKF

E-mail: caliman.constantin@gmail.com

Telefon: +4 0747 016 106

CAMELIA VÂLCEANU

SECRETAR GENERAL ACKF

E-mail: secretariat.fudokan@gmail.com

Telefon: +4 0729 821 278



CUPA ROMANIEI 2025

Informații și link-uri utile

1. Înscrierile se vor face online, pe platforma SPORT DATA.

